

balinea thermen bad bellinghen

hier bin ich in meinem element

SAUNA-SPEZIAL im Balinea Sauna-Park

In den Wintermonaten finden im Balinea-Sauna-Park ganz besondere lange Saunanächte statt. Mit sechs Themenabenden bringen wir Sie gesund durch den Winter. Zum einen erleben Sie die positiven Auswirkungen des Saunabadens auf Ihre Abwehrkräfte, zum anderen haben wir vielfältige Themen für Sie vorbereitet. Wir freuen uns auf einen geselligen Abend, mit Oktoberfest-Charakter wenn es heißt „O’schwitzt is“ oder wir nehmen Sie mit auf Reisen, unter anderem in die Welt von 1001 Nacht.



Der deutsche Aufgussmeister Felix Reschke wird als Gast-Aufgiesser mit dabei sein und mit seinen Aufgüssen für außergewöhnliche Abende sorgen. Aufgüsse mit 100% ätherischen Ölen auf Eiskugeln gegossen sind ein besonderes Erlebnis, da der Duft der Öle mit dem Wasserdampf der schmelzenden Kugeln aufsteigt und

sich durch das geschickte Wedeln des Saunameisters in der Sauna verteilt.

Termine

Freitag: 19.00 - 24.00 Uhr · Eintritt: 28,90 €

5. Oktober 2018 | O'schwitzt is

Freuen Sie sich auf einen entspannt-geselligen Abend mit Oktoberfest-Charakter. Ein Schmankerl zum Start in die Wintersaison.

9. November 2018 | 1001 Nacht

Tauchen Sie mit uns ein, in die Welt von 1001 Nacht und genießen Sie orientalische Klänge und Düfte.

7. Dezember 2018 | Oh du Fröhliche

Wir stimmen Sie auf die nahende Weihnachtszeit ein und gönnen Ihnen in den Saunen eine kurze Auszeit von der kalten Jahreszeit.

11. Januar 2019 | Kneippabend

Die ideale Kombination: Saunabaden und Kneippen. Lernen und erleben Sie, wie gut diese beiden Gesundheitsprogramme zusammen harmonieren.

1. Februar 2019 | Sibirische Nacht

Passend zum kältesten Monat nehmen wir Sie mit nach Sibirien. Aber keine Angst, wir lassen Sie nicht frieren, sondern verwöhnen Sie viel lieber mit Honig-Peelings und anderen Besonderheiten.

1. März 2019 | Aromatherapie Spezial

Wir helfen Ihnen mit angenehmen Aromen aus dem Winterschlaf aufzuwachen. Verschiedene Rituale zur Reinigung und Entgiftung werden Sie dabei unterstützen.

Teilnehmerzahl begrenzt.

Reservierung erforderlich:

Tourist-Information

Bad Bellingen · Tel. 07635 8080



Ab ca. 22.00 Uhr
textilfreies Schwimmen